

22. ANEXO III. - INSTRUCCIONES PARA EL ALUMNADO

ANTES DE IR AL CENTRO

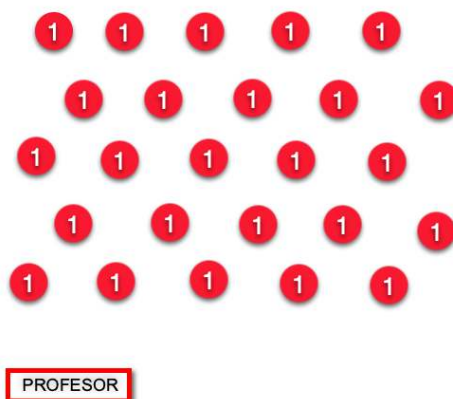
- Si presentas síntomas compatibles con COVID-19 (fiebre, tos, sensación de falta de aire, disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, dolores musculares, diarrea o vómitos) no debes acudir al centro y tienes que contactar con el teléfono de tu centro de Atención Primaria.
- Tampoco puedes acudir al centro si te encuentras en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas o diagnosticado de COVID-19.
- No debes acudir al centro educativo hasta que finalice el periodo de aislamiento.
- Si has estado en contacto estrecho o has compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal durante más de 15 minutos con una persona afectada por el COVID-19, tampoco debes acudir al centro educativo, incluso en ausencia de síntomas. Deberás acudir a tu Centro de atención primaria. Tus profesionales sanitarios de referencia de Atención Primaria realizarán el seguimiento por si aparecen síntomas de la enfermedad.
- Si utilizas el transporte escolar público para acudir al centro educativo, evita las aglomeraciones, utiliza mascarilla y mantén en todo momento la distancia interpersonal de seguridad.
- Es conveniente que prepares todo lo necesario para las clases de forma que no sea necesario utilizar material prestado ni compartir objetos con tus compañeros.
- Lee atentamente el protocolo de acceso y salidas del centro educativo y sé puntual en los horarios asignados a tu grupo.
- Dispondrás de geles hidroalcohólicos a la entrada del centro y en las aulas, pero debes tener en cuenta que, cuando las manos tienen suciedad visible, el gel hidroalcohólico no es suficiente, y es necesario usar agua y jabón.
- Los geles se colocarán:
 - En los pasillos de cada planta
 - En cada una de las clases, controlado por el profesor que imparta clase en ese momento o por el tutor/a del grupo.
 - **Acuérdate de traerte tu propio gel hidroalcohólico para tu uso personal e intransferible. COMPRUEBA QUE TIENE ENTRE UN 70%-90% DE ALCOHOL. DE NO SER ASÍ NO SIRVE**



- **Será obligatorio el uso de mascarillas en el Centro Educativo, deberás traerla desde casa. No podrás acceder al Centro educativo sin la misma. Debes traer otra mascarilla de repuesto por si se te rompe la que traes desde casa.**
- No obstante, podrás no usar mascarilla cuando exista algún problema de salud acreditado que lo desaconseje, en ese caso será preciso el uso de otro sistema de protección.
- Debes evitar el compartir objetos o material escolar. En tu aula ordinaria no cambiarás de mesa o pupitre.

En caso de aulas de desdoble, sé prudente y desinfecta tu propio lugar de trabajo, para ello se pondrá a disposición los productos higiénicos pertinentes.

- En la organización del aula se procurará la mayor distancia posible entre las mesas o pupitres. Se evitará siempre que sea posible la organización del alumnado por parejas, procurando la organización de carácter individual de modo que se salvaguarde la salud del alumnado.



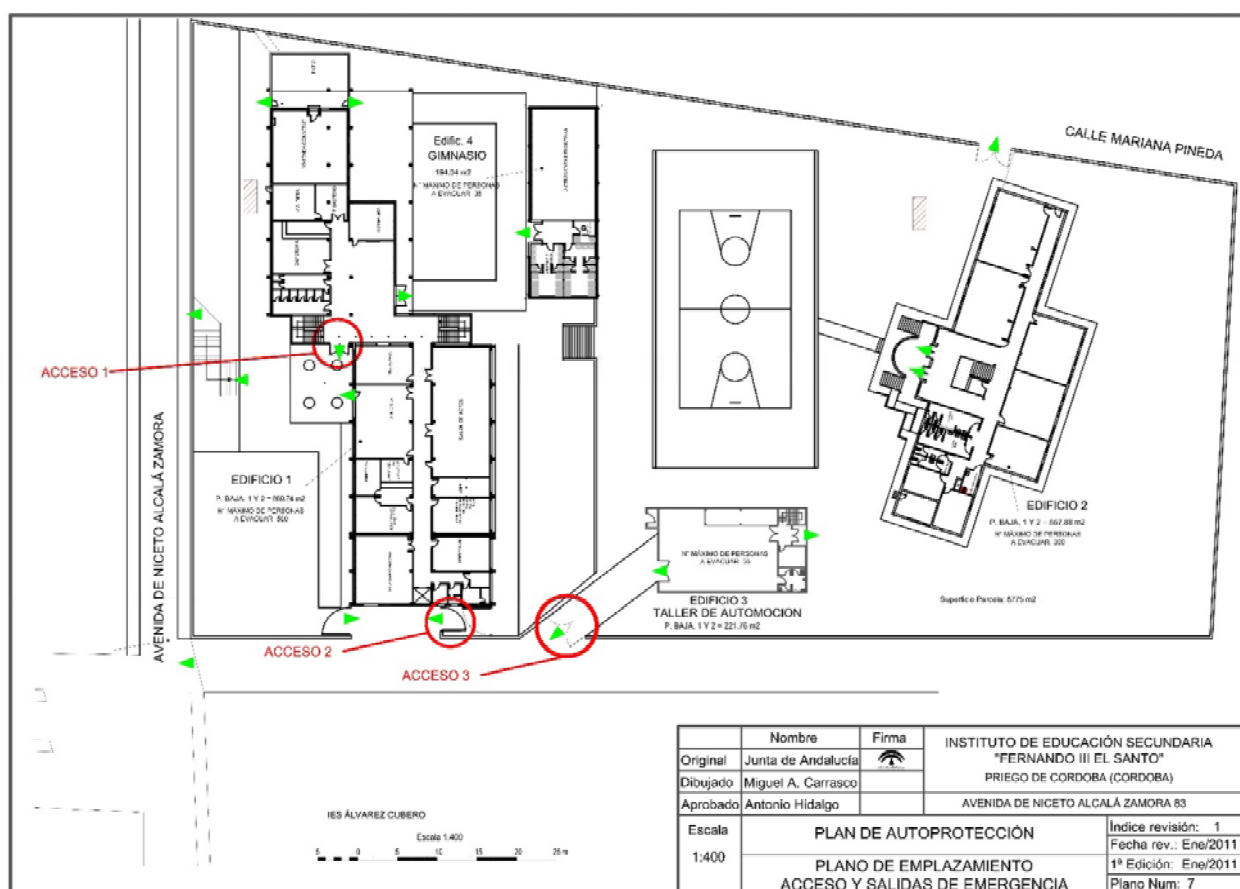
Propuesta de distribución de aula para maximizar las distancias en aulas con falta de espacio

- Se recomienda el lavado diario de la ropa del alumnado y no estar en casa con la misma ropa con la que se asiste al centro.
- No podrás utilizar las fuentes de agua del Centro, ni podrás beber agua de lavabos o similares. **Debes traer su propia botella de agua con tu propia etiqueta identificativa, y recuerda que no podrás rellenarla en el Centro.** Se habilitará en Conserjería la adquisición de botellines de agua para aquellos casos en los que el alumno se quede sin agua. El precio se establecerá en 50 céntimos. El dinero excedente se destinará al AMPA del Centro.
- Descarga la APP RADAR COVID para facilitar el rastreo de los posibles casos positivos que se den en el centro.

CUANDO VAYAS AL CENTRO EDUCATIVO



- Localiza las zonas de entrada y salida al centro que estarán señalizadas adecuadamente con el fin de facilitar los accesos y permitir la distancia interpersonal de seguridad. Se habilitarán tres entradas al Centro:
 - Cancela grande del lateral del Centro, la de acceso de vehículos. (ACCESO 3)
 - Cancela pequeña del lateral del edificio principal que accede al patio bajo la carpa. (ACCESO 2)
 - Puerta principal del Centro. (ACCESO 1)



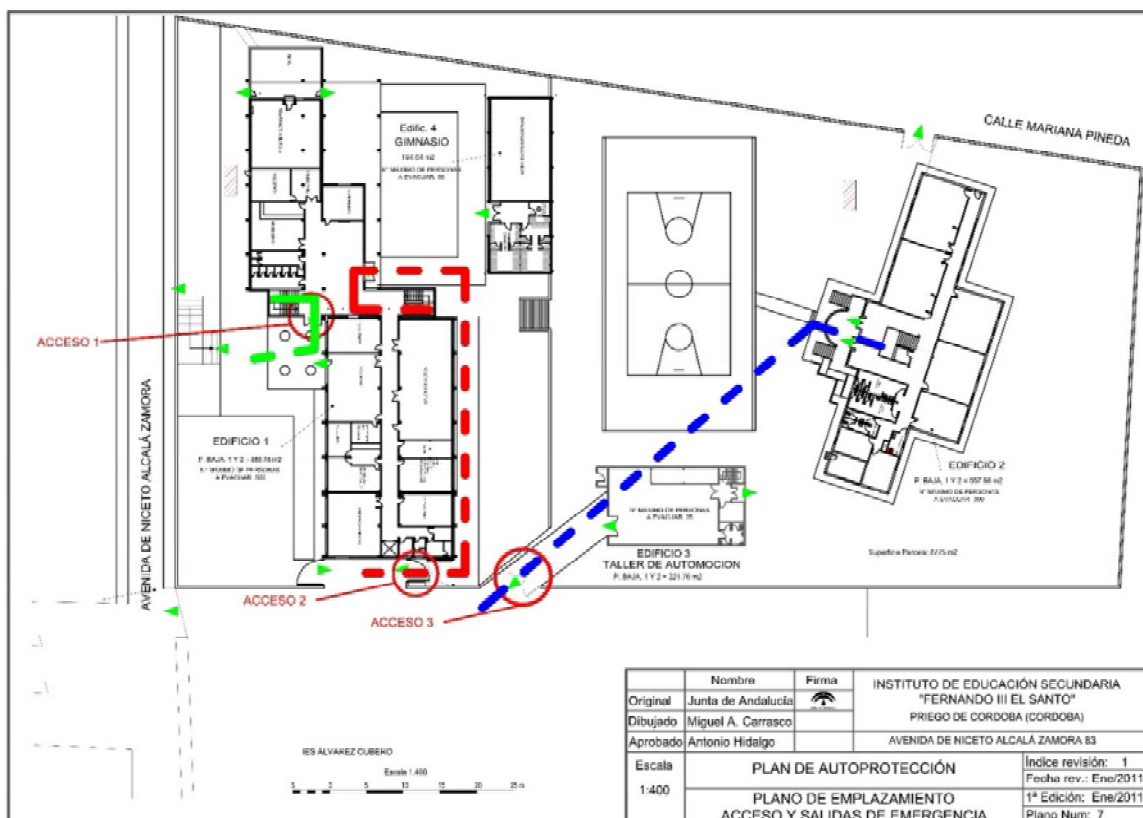
- Dirígete a la puerta de acceso al recinto preservando una distancia interpersonal mínima de 1,5 metros tanto con compañeros como con el personal del centro educativo.
- Posibilita la tarea a la persona que organiza el acceso o salida al centro y colabora con ellos para impedir que se formen aglomeraciones.
- Lee, respeta y cumple con lo que aparece reflejado en los carteles informativos sobre higiene de manos y medidas de prevención colocados en el centro.



- En la entrada, se te podrá tomar la temperatura, aunque es algo que debes hacerlo en casa. Recuerda que no debes asistir al Centro si tienes fiebre. En caso de que te la tomemos en el Centro, recuerda esperar tu turno manteniendo siempre la distancia de seguridad de 1,5m.
- Respeta las medidas de prevención e higiene específicas implementadas en tu centro y que se te han remitido en el protocolo de actuación para usuarios y alumnos.

FLUJOS DE CIRCULACIÓN PARA ENTRADAS Y SALIDAS

- Procura mantener en todo momento la distancia de seguridad de 1,5m.
- **ACCESO 3:** Si tienes la primera clase en el segundo edificio o bien en el taller de automoción debes entrar por la cancela grande del lateral del Centro, la de acceso de vehículos.
- **ACCESO 2:** Si tienes la primera clase en el gimnasio o bien en el pasillo A del Edificio principal, entrarás por la cancela pequeña del lateral del edificio principal que accede al patio bajo la carpa.
- **ACCESO 1:** Si tienes la primera clase en el edificio principal en algunas de las aulas situadas en los pasillos B del mismo, entrarás por la puerta principal del Centro.



- No debes quedarse en las zonas comunes, deberás acceder al Centro y dirigirte directamente a su aula, evitando estar en los pasillos y zonas comunes.

DENTRO DEL AULA

- Accede al aula de manera ordenada, manteniendo la distancia mientras esperas tu turno.
- Mantén en todo momento la distancia de seguridad de 1,5 metros dentro del aula, tanto con los compañeros como con el docente.
- No compartas objetos personales, ni material escolar, como elementos de escritura, calculadoras, otros. Debes asegurarte de llevar todo lo necesario para poder seguir las clases.
- En caso de ser inevitable el compartir algún material, extrema las medidas de higiene y prevención (higiene de manos, evitar tocarse nariz, ojos y boca...) y lávate las manos cuanto antes o utiliza gel desinfectante.
- Si tienes clases seguidas, no debes abandonar el aula en el cambio entre clase y clase.
- Al finalizar la actividad docente, deberás dejar despejada tu mesa y tu silla del aula, con el fin de facilitar las tareas de limpieza y desinfección.
- Recuerda no dejar nunca ningún objeto o libro en el aula al finalizar la jornada.

DURANTE LOS RECREOS

- Procura relacionarte en grupos pequeños manteniendo siempre las distancias de seguridad entre vosotros.
- Evita formar aglomeraciones en las instalaciones del centro educativo y procura realizar los descansos en zonas al aire libre, no obstaculices los pasillos de acceso y zonas de paso.
- Respeta las señales establecidas y mantente en los espacios habilitados para los descansos respetando las posibles zonas restringidas.
- Debes volver a entrar al edificio cumpliendo con las medidas de prevención que te indique tu centro educativo y guardando las distancias de seguridad.
- Para volver al aula, el profesorado (de ESO) que imparte clase a 4ª hora, deberá recoger a sus alumnos en el patio, los cuales formarán filas por grupos/materias para acceder al aula.



edificio de forma ordenada. Es imprescindible que el profesorado se persone cinco minutos antes (11:55h) de que finalice el recreo para agrupar a sus alumnos de modo que ninguno quede rezagado y pueda mezclarse con el alumnado de bachillerato y ciclos.

DURANTE LA SALIDA A LAS 15:00H

- Colabora con el personal que organiza la salida e impide que se formen aglomeraciones en las puertas.
- No podrás salir del aula hasta que lo indique el profesor.
- Vigila atentamente tu estado de salud y el de tus allegados más cercanos.
- Antes de salir del centro lávate las manos con agua y jabón y, en su defecto, con gel desinfectante de manos.
- Al llegar a casa, se recomienda retirar correctamente la mascarilla y seguidamente lavarse las manos con agua y jabón durante 40-60 segundos, quitarse los zapatos dejándolos en la entrada a ser posible y, como medida de higiene, se sustituirán por calzado para estar en casa.
- Debes cuidar las distancias y seguir las medidas de prevención de contagios e higiene en el hogar, máxime si convives con personas de grupos vulnerables para COVID-19.

NORMAS GENERALES DE PREVENCIÓN E HIGIENE PARA EL ALUMNADO

La higiene frecuente de las manos es la medida principal de prevención y control de la infección.

- Higiene respiratoria:
 - Cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo al toser y estornudar, y tíralo a un cubo de basura. Si no tienes pañuelos usa la parte interna del codo para no contaminar las manos.
 - Evitar tocarte los ojos, la nariz o la boca, con las manos, ya que éstas facilitan su transmisión.
- Mantén una distancia física de 1,5 metros siempre que puedas.
- Evita tocar si no es necesario objetos de otras personas o superficies en las zonas comunes.
- Si utilizas los ordenadores del centro, tras su uso, limpia con una solución desinfectante el teclado, el ratón y la pantalla.





- Desinfecta siempre los teléfonos del Centro antes y después de cada uso con solución hidroalcohólica.
- Y recuerda, las mascarillas serán obligatorias para acceder al Centro educativo.

Recuerda que estas medidas no son solo para protegerte a ti, sino para proteger a tus compañeros, a tu familia y a cuantos te rodean.

El contravenir cualquiera de estas medidas será motivo de sanción disciplinaria.

¡GRACIAS!

